



Internationell yrkesbeskrivning

Definition av Antroposofisk Konstterapeut/Eurytmterapeut

De antroposofiska konstterapierna och eurytmterapin utvecklades under den första hälften av nittonhundratalet av läkare och konstnärer i samband med den antroposofiska medicinen, läkepedagogiken och socialterapien baserade på Rudolf Steiners människokunskap. Grundläggande är helhetssynen och behandlingen av såväl den sjuka som den friska människan i sina fysiska, själsliga och andliga livsytringar.

Antroposofiska konstterapierna och eurytmterapi aktivera och understöder människans skapande krafter vad gäller inre utveckling, minskat lidande och sjukdom. De främjar även självkontroll, stabilisering och nyorientering. Genom insättande av konstnärliga ickeverbala metoder och processer i ett terapeutiskt sammanhang eftersträvas en bestående terapeutisk verkan på fysiska, vitala, själsliga och andliga funktioner. Denna början görs oavsett ålder.

De konstnärliga terapierna omfattar modellering (skulptur), målning, teckning, musik, sång, talgestaltning och eurytmterapi med sina respektive fackområden. Yrkesbilden omfattar verksamhetsfälten inom dessa fackområden och de allmänna kraven på kompetens hos de antroposofiska konstterapeuterna och deras respektive konstnärliga och eurytmterapeutiska tillämpning.

Verksamhetsområden

Antroposofiska konstterapeuter/eurytmterapeuter arbetar inom hälsofrämjande, förebyggande respektive rehabiliterings- och eftervårdnadsområden.

Verksamheten omfattar:

- Utvecklings- och hälsobefrämjande åtgärder.
- Förebyggande av krissituationer och sjukdomar.
- Åtgärder vid akuta och kroniska somatiska, psykosomatiska och psykiska sjukdomar.
- Främjande av återanknytnings- och anknytningsförsök vid sociala störningar.
- Återställande av självkontroll och egna förmågor.

Därutöver ägnar sig konstterapeuterna och eurytmterapeuterna åt forskning, utbildning och offentlig arbete.

Kompetens

Individuell kompetens

- Att genom egen konstnärlig verksamhet stärka och utveckla den terapeutiska sidan av personligheten.
- Iakttagande av de egna resurserna.
- Empati och kontaktförmåga parad med professionell distans.
- Agerande i enlighet med Yrkes- och etiska grundregler.
- Garantera ansvaret genom den egna erfarenheten, intern och utomstående handledning.
- Realistisk bedömning av den egna kompetensens möjligheter och gränser.
- Ständig uppdatering och fördjupning av specialkunskap och förmåga. Vidarutbildning.



Social kompetens

- Kommunikation med klientens/patientens sociala nätverk
- Förmåga att samarbeta med tvärvetenskapliga grupper och inom institutioner.
- Konflikthantering och samarbetsförmåga i uppbyggnadsarbete samt bibehållande av bärkraftiga terapeutiska kontakter.

Facklig kompetens

Antroposofiska konstterapeuter/eurytmiterapeuter är kompetenta att praktisera antroposofisk konstterapi/eurytmiterapi som en självständig terapiform, vilket innebär:

- Kännedom om antroposofisk människokunskap och dess användning i diagnostik och terapi.
- Kännedom och de konst- och andevetenskapliga grunderna i konstterapi/eurytmiterapi samt i anatomi och fysiologi, utvecklingslära och dess antroposofiskt utvidgade synsätt; grundkunskaper i patologi och psykiatri, psykosomati och somati.
- Kunskap om hälso-, social- och rättsväsende, samt yrkesmässiga och yrkesrättsliga regler och förordningar.
- Kännedom om grunderna för vetenskaplig arbete.

Metod- och handlingskompetens

- Handlande baserad på konstterapeutiska och eurytmiterapeutiska processer och metoder.
- Kompetens i förmedling och utformning av terapeutiska tekniker och möjligheter inom respektive konstnärliga och eurytmiterapeutiska medium.
- Aдекват insättande av en konstnärlig åtgärd i syfte att reglera fysiska, vitala, själsliga och andliga funktioner.
- Ställa konstterapeutiska/eurytmiterapeutiska diagnoser.
- Utveckla individuella och sjukdomsrelaterade terapimål.
- Upprätta terapiplaner, utveckla övningsföljder, situationsanpassad terapiplan och genomförande.
- Avstämna terapiplanen med tillförordnad läkare.
- Uppmärksamma kort- och långvariga effekter av de terapeutiska insatserna.
- Upprätta dokumentation och redogörelse över terapiförlopp.
- Omsätta vetenskapliga forskningsresultat i den egna verksamheten.

Utbildningsstandard

Antroposofiskt utbildade konstterapeuter/eurytmiterapeuter innehar kvalifikationer godkända av den medicinska sektionen vid den Fria Högskolan för Andevetenskap, Goetheanum i Schweiz. Grundutbildningen omfattar minst tre år och utgör förutom praktik även handledd praktik. Yrkestiteln Antroposofisk Konstterapeut (resp. antroposofisk konstterapi) är specifik för varje land. Den internationella yrkesbeteckningen är "Eurytmiterapi".

Dornach, 2009-01

Översättning Gunilla Banck, 2009-03